

# 「第23回九州国際スリーデーマーチ 2017」 参戦記

5月8日～16日 8日間 七尾市 國府一博

何時もの様に道の駅を利用した車中泊で行き、萩から先は行った事が無いので楽しみだ!!

## (1) 道中編

5月8日 月曜日

朝3時5分 出発

島根県サンピコごうつ着 16時40分

本日の移動距離 655.7km



5月9日 火曜日 雨

朝4時21分 移動開始 萩は城跡を外から眺めただけで長門に向かう。

「元乃隅稻成神社」の123基の赤い鳥居をくぐって行くと、大鳥居の上部、高さ5mの位置に



お賽銭箱が設置され、見事入ると願いが叶うらしい

早速、10円玉を握りしめ挑戦

何と3度目に入ったのではないかと、残念何も願って無かったが、嬉しい 何だかとても嬉しい どうしても入らない人の為に、鳥居の下に小さな賽銭箱が用意されている





この旅の二番目の楽しみ角島大橋、無料 1.780m  
 自転車で走りたくて二つ折りの自転車持参していたが  
 強風と不安定な天候で車で角島灯台まで行って来た



とにかく風が強く寒い予定変更で九州まで行く事に台風並みの風の中、何とか  
 福岡県のおおとう桜街道に到着 本日の移動距離 329.5km

5月10日 水曜日 小雨

8時23分移動開始特に予定は無いが、熊本市内見学へ向かうが渋滞表示で  
 取りやめ道の駅美里(佐保の湯)で足湯に浸たりノンビリ過ごす 移動距離 169.7km

5月11日 木曜日 晴れ

美里の道の駅から 10km 程の所に日本一の階段数 3.333 段の釈迦院が有り  
 今回の旅の一番の楽しみにしていた所だ

心地良い風に吹かれながら、栃木の歩友の案内で 8時登頂開始 100段で息が切れる。  
 100段ごとに表示がして有りどの辺に居るか、分かるが、辛い  
 (スタート) (1000段)



(途中こんな足休めの的な所も有り助かる) (2.600段付近)

(3.333段目)



ちょうど1時間で上り切った。満足 満足

今度は降りなくては・・・トホホ (その後、大会中ズーッと筋肉痛で大変でした)

この階段を駆け上がる競争で 27年は男性 26分56 女性 34分41